

Speiseplan



SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland

Woche 4

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
Montag	Putenschnitzel [A,B] mit Gemüse Kartoffeln Dessert: Obst
Dienstag	Saure Kartoffelstücke [2,B, N] Brot [B] Dessert: Gebäck [B]
Mittwoch	Makkaroni [A,B] Bolognese [B] mit Käse [C] Dessert: Quarkspeise
Donnerstag	Zucchini-puffer [A,B, C] mit Frischkäse [C] oder Apfelmus [4]
Freitag	Fisch [B,D] mit Kräutersoße [B,C] Reis Dessert: Obst

Änderungen vorbehalten